

FECHAS

- Presentación: 5 de Abril a las 9:00 horas en el Grupo Espeleología Otxola Espelologi Taldea
- Clases teóricas: 5 de Abril
- Clases prácticas: 5, 6, 12 y 13 de Abril

LUGAR

Pamplona. Las salidas se realizarán desde la C/ Guelbenzu 36. (G. E. Otxola E.T.) a las 9h

INSCRIPCIONES

- Los Jueves en el G. E. Otxola E.T (C /Guelbenzu 36) a partir de las 21 horas
- en el teléfono 687794882
 - en otxola.blogspot.com.es
 - en fnespeleo.com

ORGANIZA

Grupo Espeleológico Otxola en colaboración con la Federación Navarra de Espeleología

* La organización podrá modificar cualquier punto según lo crea oportuno

COLABORAN

Federación Navarra Espeleología

TEMARIO

- Presentación: Charla de diapositivas
 - Clase teórica: 5 de Abril
 - Conocimiento material de progresión vertical
 - Seguridad
 - Mantenimiento del material
 - Clases prácticas:
 - 5 y 12 de Abril : Prácticas de progresión vertical en exterior
 - 6 y 13 de Abril : Práctica de progresión vertical en sima
- Durante el cursillo se impartirán, además del día teórico, los siguientes conocimientos teóricos:
- La estructura federativa:
 - La espeleología como deporte ciencia
 - Historia de la espeleología
 - Organización y gestión
 - Técnica y material:
 - Material personal
 - Material colectivo
 - Técnica de progresión horizontal
 - Técnica de progresión vertical

- Fisiología deportiva y prevención de accidentes:
 - La alimentación
 - El entrenamiento
 - Socorrismo y socorro

- Cartografía y topografía:
 - Cartografía y topografía
 - GPS

- El medio subterráneo:
 - Geología
 - Meteorología
 - Bioespeleología
 - Ecología subterránea
 - El hombre y las cuevas
 - Protección y conservación de cavidades

PRECIO

Mayores de 18 años: 120 €

El precio incluye

- Seguro: Tarjeta federativa
- Alquiler de equipos de progresión vertical y material colectivo
- Manual de espeleología vertical individual